



Estudios en Sofrología

Escuela de Sofrología Española

Curso 2024/25

SECCIÓN III de la ESE

C/Santa Engracia 6, Bajo
28010 MADRID

Tfno: 618310044

www.sofromed.com

Estudios en Sofrología. Aplicaciones en Medicina, Psicología, Odontología y en la Maternidad.

La Sección III de la Escuela de Sofrología Española (ESE), con sede en Madrid, anuncia el programa de formación en sofrología aplicada en Medicina, Psicología, Odontología y en la Maternidad.

Lugar:

SOFROMED, Calle Santa Engracia 6, Bajo D (MADRID)

Fechas:

Unidad Temática Básica: Días 11, 12 y 13 de Octubre de 2024

Unidad Temática Media: Días 8, 9 y 10 de Noviembre de 2024

Unidad Temática Avanzada: Días 13, 14 y 15 de Diciembre

Profesor: Dr. Mario Alonso Hernández

Director Sección III de la ESE

Importe de la matrícula: 1200€

Información y reserva de plaza:

tfno: 618310044

Email: soffromed@gmail.com

Web ESE: www.sofrologia.com.es

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

UNIDAD TEMÁTICA I

- FUNDAMENTO Y PRINCIPIOS DE LA SOFROLOGÍA.
- FUNDAMENTO DE LA SOFRONIZACIÓN (Proceso con el que inician todas las metodologías sofrológicas).
- LA RELAJACIÓN DINÁMICA – GRADO I (Método para reforzar las estructuras psicofísicas de la personalidad).
- APROXIMACIÓN A LA “ANATOMÍA” DE LA CONSCIENCIA.
- TÉCNICA DE PROTECCIÓN SOFROLIMINAL (Técnica para tratar el insomnio).
- TERPNOS LOGOS. (Modelo verbal utilizado en sofrología para dirigir el aprendizaje de todas las técnicas y métodos de sofronización).
- ENTRENAMIENTO AUTÓGENO DE SCHULTZ. (Su aprendizaje a través de la sofronización para tratar el estrés).
- APROXIMACIÓN SOFROLÓGICA A LA FENOMENOLOGÍA.

UNIDAD TEMÁTICA II

- TÉCNICA DE SOFROACEPTACIÓN PROGRESIVA (Técnica para potenciar la capacidad mental positiva de anticipar conductas adecuadas).
- SOFROPEDAGOGÍA, SOFROFILAXIS Y SOFROTHERAPIA.
- RELAJACIÓN DINÁMICA – GRADO II (Método para reforzar las estructuras psicofísicas de la personalidad y desarrollar un eficaz autocontrol emocional).
- SOFROLOGÍA Y MECANISMOS PSICOSOMÁTICOS. (Sofroterapia y sofrofilaxis de las enfermedades psicosomáticas).
- TÉCNICA DE SOFROANESTESIA. (Técnica Para el control de la sensación dolorosa)
- TÉCNICA DE SOFROMNESIA POSITIVA LIBRE. (Técnica para tratar los trastornos derivados de la inadecuada utilización de la memoria negativa)

UNIDAD TEMÁTICA III

- TÉCNICA DE SOFROCORRECCIÓN SERIADA. (Técnica para tratar los trastornos generalizados de ansiedad, fobias, conductas inadecuadas, etc.).
- SOFROLOGÍA SOCIAL. ENTRENAMIENTO SOFROLÓGICO COLECTIVO. (Método para intervenir en grandes colectivos).
- ENTRENAMIENTO SOFROLÓGICO DE LA MEMORIA. (Método para ejercitar las estructuras responsables de la memoria y su gran reserva emocional para el refuerzo de la personalidad).
- ENTRENAMIENTO SOFROLÓGICO DE LA MEMORIA EN EL ÁMBITO INTELECTUAL. (Método

para reforzar la memoria de contenidos y temas en el estudio, preparación de oposiciones, oratoria)

- RELAJACIÓN DINÁMICA - GRADO III (Método para reforzar las estructuras psicofísicas de la personalidad y desarrollar un eficaz autocontrol emocional).

- RELAJACIÓN DINÁMICA – MÉTODOS INTEGRAL Y PERSONAL (Diferentes modelos de unificar los tres grados del Método de Relajación Dinámica en el adolescente y adulto).

- CENTRO O CONSULTA DE SOFROLOGÍA Y SUS POSIBLES PROYECCIONES.
